

LUNDI

RANDONNÉE André JOUFFRE
 Tout niveau
 Départ à 13h00
 30€ la saison

CHANT Lise BOUVIER
 Cours collectif adultes
 13h30/15h00
 185€ la saison

PIANO Anne-Marie DU TREMOLET
 Cours particulier de 30 min
 15h00/19h00
 Enfants/Ados : 370€ la saison
 Adultes : 410€ la saison

★ **VINYASA YOGA** Alexia FLEURET
 Ados/Adultes
 19h00/20h30
 315€ la saison

★ **BOLLYWOOD** Celine BELLOT
 Ados/Adultes
 19h30/20h30
 150€ la saison

MARDI

★ **QI GONG** Christine BRENIER
 Ados/Adultes
 10h00/11h00
 295€ la saison

★ **CROSS TRAINING** Geoffrey MONTCHAUD
 Tout niveau adultes
 13h30/15h30
 (5€/séance, 65€ les 20)

PASTEL Valérie DANTON-FERRARI
 Cours adultes débutants
 14h00/16h00
 175€ la saison

PIANO Anne-Marie DU TREMOLET
 Cours particulier de 30 min
 15h00/19h00
 Enfants : 370€ la saison
 Adultes : 410€ la saison

★ **YOGA PRENATAL** Alexia FLEURET
 18h30/19h45
 Carte 10 séances 115€
 Carte 5 séances 60€

ORCHESTRE Magali BOYER
 Orchestre MJSong
 19h00/20h30
 Adultes : 160€ la saison

MERCREDI

GUITARE Jérôme DUCLAUT
 Cours de 30 min
 9h30/12h00
 Enfants
 Cours duo : 185€ la saison
 Cours part. : 370€ la saison

ADULTES
 Cours duo : 205€ la saison
 Cours part. : 410€ la saison

EVEIL DANSE Maïlys BRETEAU
 Eveil à la danse 3/5 ans
 10h00/10h45
 Initiation à la danse 6/8 ans
 11h00/12h00
 150€ la saison

DESSIN Valérie DANTON-FERRARI
 Dès 10 ans 16h00/17h00
 Plus de 12 ans 17h00/18h00
 135€ la saison

ECHASSES Laurent VALLA (salle des fêtes)
 Compagnie Théo Surpatt
 A partir de 10 ans
 16h15/18h15
 180€ la saison

NEW JACK Noélie SCHRAMM
 De 7 à 10 ans
 17h00/18h00
 150€ la saison

★ **CHANT IVOIRIEN** Tobi VOLI
 Association Weyti
 18h00/19h00
 192€ la saison

★ **PERCUSSIONS** Tobi VOLI
 Association Weyti
 19h00/20h30
 288€ la saison

SALSA Noélie SCHRAMM
 Ados/Adultes
 19h30/20h30
 180€ la saison

JEUDI

★ **LAS SEVILLANAS**
 Association El Duende
 10h00/11h00
 150€ la saison

★ **CROSS TRAINING** Geoffrey MONTCHAUD
 Tout niveau adultes
 13h30/15h30
 (5€/séance, 65€ les 20)

PASTEL Valérie DANTON-FERRARI
 Cours adultes confirmés
 14h00/16h00
 175€ la saison

★ **THEATRE** Laurent DELAHAYE (salle des fêtes)
 6/10 ans 17h00/18h30
 11/15 ans 18h30/20h00
 180€ la saison
 Adultes 20h00/22h30
 220€ la saison

★ **ANGLAIS** Sabine HUTCHISON
 Cours débutant
 18h00/19h00
 Cours intermédiaire
 19h00/20h00
 85€ le trimestre

★ **VINIYOGA YIN** Alexia FLEURET
 Adultes
 19h00/20h30
 315€ la saison

DANSE ORIENTALE Emeline DEVILLE
 Ados/Adultes
 Cours débutant
 19h00/20h00
 Cours intermédiaire
 20h00/21h00
 180€ la saison

VENREDI

★ **HATHA VINYOGA** Alexia FLEURET
 Adultes
 9h30/11h00
 315€ la saison

GUITARE Rémy DECROUX
 Cours de 30 min
 16h00/20h00
 Enfants
 Cours duo : 185€ la saison
 Cours part. : 370€ la saison
 Adultes
 Cours duo : 205€ la saison
 Cours part. : 410€ la saison

★ **JUDO** Emmanuel MAISIERES
 Association judo Kwai (FFJDA)
 4/6 ans 17h10/18h00
 6/8 ans 18h00/19h00
 8 ans et + 19h00/20h30

CUISINE THAI Wongkamol COSNE
 Cours de mars à mai
 1 / mois
 17h30/19h00
 18€ le cours par personne

SAMEDI

★ **ALPHABULLES** Genevieve BELLON
 Ateliers d'écriture adultes
 1 à 2 /mois
 9h00/13h00
 420€ la saison
 (possibilité à la séance)

CUISINE THAI Wongkamol COSNE
 Cours de mars à mai
 1 /mois
 10h30/12h00
 18€ le cours par personne

BIEN ÊTRE

MUSIQUE

SPORT



EXPRESSION

MJC LOISIRS ET CULTURE POUR TOUS

Adultes : à partir de 16 ans.

Les activités sont maintenues sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

★ **Activités partenaires** : prix donné à titre indicatif. La cotisation est à donner directement à l'intervenant. L'adhésion à la MJC est à régler en plus, directement au bureau de la MJC.

Suivez-nous sur  et  pour connaître les dates des soirées jeux, les différents stages et événements de la MJC.