

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Randonnée André JOUFFRE Tous niveaux Départ à 13h00 30€ la saison	Qi Gong Christine BRENIER Ados/Adultes 10h00 / 11h00 280€ la saison	Eveil à la danse Aurélie GLENN 10h00 COMPLET	Yoga doux Christelle LAPLANCHE Adultes 9h30 / 11h00 315€ la saison	Aquarelle Christine CHANTEPERRIER 9h00 COMPLET NEW	Cerceau aérien Aurélie GLENN 9h00 / 10h00 7-12 ans 10h00 / 11h00 13-18 ans 11h00 / 12h00 Adultes 190€ la saison
Yoga prénatal Christelle LAPLANCHE 17h30 / 18h45 160€ les 10 séances ou 20€ la séance	Pastel Valérie DANTON-FERRIER Adultes COMPLET	Guitare (30min/cours) Jérôme DUCLAUT 09h00 / 12h00 Enfants: Duo 185€ la saison Particulier 370€ la saison Adultes: Duo 205€ la saison Particulier 410€ la saison	Pastel Valérie DANTON-FERRIER Adultes COMPLET	Guitare (30min/cours) Jérôme DUCLAUT 16h00 / 20h00 Enfants: Duo 185€ la saison Particulier 370€ la saison Adultes: Duo 205€ la saison Particulier 410€ la saison	Association Alphabulles Geneviève BELLON Atelier d'écriture adultes 9h00 / 13h00 1/MOIS A partir de 8€/heure
	Piano (30min/cours) Isabelle PAVAGEAU 15h00 / 19h00 Enfants 370€ la saison Adultes 410€ la saison	Cirque pour enfants (équilibre, jonglage, trapèze) Aurélie GLENN 16h00 / 17h00 5-12 ans 180€ la saison COMPLET NEW	Théâtre (salle des fêtes) Laurent DELAHAYE 17h00 / 18h30 CP/CM2 18h30 / 20h00 6ème/3ème 180€ la saison	Judo (association judo kwai) Emmanuel MAISIÈRES 17h00 / 17h50 Baby judo 4/5 ans 17h50 / 18h50 Judo 6/9 ans	Atelier découverte de l'Afrique (Contes, danse, chant, percussions) Association WEYTI 1/mois 10h00 / 13h00 Selon planning enfants et adultes A partir de 12€/atelier NEW
Yoga dynamique Christelle LAPLANCHE Adultes 19h00 / 20h00 315€ la saison	Sophrologie Blandine MAZET 16h15/17h00 Adultes 260€ la saison 17h15 / 18h00 10/18ans 230€ la saison NEW	Cerceau aérien+trapèze Aurélie GLENN 13h30 / 14h30 Ados dès 9 ans 170€ la saison NEW	Cirq N'Dance+cerceau Aurélie GLENN 17h30 / 18h30 CP/CM2 COMPLET	Poterie Inès LEVEZIER 17h00 / 18h00 Enfants dès 7 ans 370€ la saison 18h00 / 19h30 Adultes 380€ la saison NEW	Atelier chorégraphique (Tango Argentin, yoga dansé, danse contemporaine) Aurélie GLENN 14h00 / 16h00 1/mois Adultes et enfants 20€ le cours/personne NEW
★ Salle Caraïbes ★ Salle Pitchounes ★ Salle Couleurs ★ Salle Dorémi	Salsa (adultes) EL MORO 18h30 / 19h30 débutants 19h30 / 21h00 intermédiaires et confirmés 180€ la saison	Dessin Valérie DANTON-FERRIER 15h00 / 16h00 12-16 ans COMPLET	Anglais Sabine HUTCHISON 18h00 / 19h00 débutants 19h15 / 20h15 intermédiaires 90€/trimestre	Self défense (association judo Kwai) David BOURSALY 19h00 / 20h15 Féminin dès 14 ans 20h15 / 21h30 Mixte combat rapproché NEW	Atelier Pâtisserie Maryline SEDIRA 14h00 / 16h30 Octobre à Avril 15€ le cours/enfant 20€ le cours parents/enfants
	Orchestre MJSong Magali HERRERA 20h30 / 22h00 Adultes 160€ la saison	Yoga prénatal Christelle LAPLANCHE 18h30 / 19h45 160€ les 10 séances ou 20€ la séance	Yoga intermédiaire Christelle LAPLANCHE Adultes 19h00 / 20h30 315€ la saison NEW		Atelier créatif Christel GUILLERME 1/mois à partir de 5 ans 14h00 / 15h30 20€ le cours/enfant 16h00 / 17h30 25€ parents/enfants NEW
	☆ les activités sont maintenues sous réserve d'un nombre suffisant de participants. ☆ Adultes à partir de 16ans.		BENVENUTI A RONCHIS Comité de jumelage (découverte de la culture italienne) 18h30 / 19h30 selon planning		Association MONTELO'DYS Nadia CORNET-ROUSSILLON 14h00 / 18h00 1/mois Ouvert à tous