

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Randonnée André JOUFFRE Tous niveaux Départ à 13h00 31€ la saison	Qi Gong Christine BRENIER Adultes 10h00 / 11h00 285€ la saison	Eveil à la danse Aurélie GLENN 10h00 / 10h45 3/8 ans 170€ la saison	Yoga doux Christelle LAPLANCHE Adultes 9h30 / 10h45 335€ la saison	Aquarelle Christine CHANTEPERDRIX 9h00 / 17h00 Adultes 25€ la journée	Cerceau aérien Aurélie GLENN 10h00 / 11h00 7/11 ans 11h00 / 12h00 9/13 ans 170€ la saison 12h00 / 13h00 Adultes 195€ la saison
Eveil à la musique (30min/cours) Isabelle PAVAGEAU 16h30 / 17h00 3/5ans 140€ la saison 17h15 / 17h45 6/7ans 140€ la saison	Pastel Valérie DANTON-FERRARI Adultes débutants 14h00 / 16h00 180€ la saison	Guitare (30min/cours) Jérôme DUCLAUT 09h00 / 12h00 Enfants: Duo 190€ la saison Particulier 370€ la saison Adultes: Duo 210€ la saison Particulier 410€ la saison	Pastel Valérie DANTON-FERRARI Adultes confirmés 14h00 / 16h00 180€ la saison	Guitare (30min/cours) Jérôme DUCLAUT 16h00 / 20h00 Enfants: Duo 190€ la saison Particulier 370€ la saison Adultes: Duo 210€ la saison Particulier 410€ la saison	Association Alphabulles Geneviève BELLON Atelier d'écriture adultes 9h00 / 13h00 1/mois 8€/h Association MONTELO'DYS Nadia CORNET-ROUSSILLON 14h00 / 18h00 1/mois Ouvert à tous
Yoga prénatal Christelle LAPLANCHE 17h30 / 18h45 160€ les 10 séances ou 20€ la séance	Piano (30min/cours) Isabelle PAVAGEAU 15h00 / 19h00 Enfants 370€ la saison Adultes 410€ la saison	Cirque pour enfants (équilibre, jonglage, trapèze) Aurélie GLENN 11h00 / 12h00 dès 8 ans 170€ la saison	Théâtre (salle des fêtes) Laurent DELAHAYE 17h00 / 18h00 CP/CMT 125€ la saison 18h00 / 19h30 cm2/5ème 19h30 / 21h00 Ados 185€ la saison	Judo (association judo kwai) Emmanuel MAISIERES 17h00 / 17h50 Baby judo 4/5 ans 18h00 / 19h00 Judo 6/9 ans	Atelier périnatal ☆ Christelle LAPLANCHE 09h30 / 11h00 1/mois 35€ le cours futurs parents 11h00 / 12h30 1/mois 25€ le cours maman/bébé
Atelier vocal Isabelle PAVAGEAU 18h00 / 19h00 8/13ans 175€ la saison 19h00/20h30 Adultes 210€ la saison	Salsa (adultes) EL MORO 18h30 / 19h30 débutants 19h30 / 20h30 intermédiaires 20h30 / 21h30 confirmés 195€ la saison	Cerceau aérien-trapèze Aurélie GLENN 13h30 / 14h30 Ados dès 9 ans 170€ la saison	Cirq N'Dance + cerceau Aurélie GLENN 17h30 / 18h30 +14 ans/adultes 18h30 / 19h30 adultes 195€ la saison	Gymnastique enfants Véronique PYOT 17h30 / 18h30 Baby gym 3/5 ans 170€ la saison	Atelier DJ - MIX ☆ Ghislain ZARAGOZA 10h00 / 12h00 Octobre à juin 2/mois 18€ le cours/pers. 28€ le cours parents/enfants
Yoga dynamique Christelle LAPLANCHE Adultes 19h00 / 20h15 335€ la saison	Orchestre MJSong Magali HERRERA 20h30 / 22h00 Adultes 170€ la saison	Dessin Valérie DANTON-FERRARI 15h00 / 16h00 +12 ans 16h00 / 17h00 10/12 ans 140€ la saison	Anglais Sabine HUTCHISON 18h00 / 19h00 intermédiaires 19h00 / 20h00 débutants 90€/trimestre	Association EndoFrance Rhône-Alpes 19h00 / 20h30 selon planning Groupe de parole Ouvert à tous	Atelier Pâtisserie ☆ Maryline SEDIRA 14h00 / 16h30 Octobre à Avril 16€ le cours/enfant 21€ le cours parents/enfants
★ Salle Caraïbes ★ Salle Pitchounes	★ Salle Couleurs ★ Salle Dorémi	Danse inspiration jazz Véronique PYOT Adultes 18h30 / 19h30 195€ la saison	Yoga prénatal Christelle LAPLANCHE 17h30 / 18h45 160€ les 10 séances ou 20€ la séance	Atelier Qi Gong ☆ Christine BRENIER 14h00 / 16h00 1/mois 17€ le cours/adultes	
★ 5€/ atelier en supplément du tarif des ateliers du samedi pour les non-adhérents MJC. ★ Adultes à partir de 16ans.	★ les activités sont maintenues sous réserve d'un nombre suffisant de participants.	Zumba Ana Flavia ARRUDA DA SILVA Adultes 20h00 / 21h00 170€ la saison	Yoga intermédiaire Christelle LAPLANCHE Adultes 19h00 / 20h15 335€ la saison	Atelier Hypno-relaxation ☆ Marine GROGNARD 14h00 / 15h30 selon planning 20€ le cours/adulte	